

วิธีดำเนินการประชุม

จัดการประชุมออนไลน์ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



วัตถุประสงค์

หลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

- อธิบายความรู้เกี่ยวกับภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม มีความสัมพันธ์กับหรือเกี่ยวข้องกันอย่างไร และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติงานทางคลินิก
- อธิบายวิธีการคัดกรองและการประเมินภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุได้
- อธิบายการปฏิบัติการจัดการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง โดยทีมสหวิชาชีพ ในระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิและทุติยภูมิได้
- จัดการและการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางที่สูญเสียความสามารถทางสมองและภาวะสมองเสื่อม โดยการใช้ยาและไม่ใช้ยาได้
- อภิปรายการดูแลแบบบูรณาการและการจัดการผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง และผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- อธิบายวิธีการกระตุ้นความสามารถสมองทางด้านการรู้คิดของผู้ที่มีภาวะเปราะบาง และผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้
- อธิบายบทบาทพยาบาลในการวางแผนการดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม การดูแลช่วยเหลือและสนับสนุนผู้ดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและครอบครัวได้

ผู้เข้าร่วมประชุม

- พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเวชปฏิบัติ ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงและอาจารย์พยาบาลจากหน่วยงานและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ จำนวน 200 คน

การสมัครเข้าร่วมประชุม

- เปิดรับตั้งแต่บัดนี้ - 20 พฤศจิกายน 2568
- ชำระค่าลงทะเบียน พร้อมแนบหลักฐานการชำระเงิน ภายในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2568
- ลงทะเบียนออนไลน์และแนบหลักฐานการชำระเงิน ได้ที่ www.ramacnec.com

หรือสแกน QR Code



ค่าลงทะเบียนและการชำระเงิน

สมัครโดยการโอนเงิน

ค่าลงทะเบียน จำนวน 1,400 บาท
(หนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบดี
ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาริบดี (2)

เลขที่บัญชี 026-4-61653-8

*** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด ***

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย
และสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 0-2201-1608, 0-2201-1512



www.ramacnec.com



ramaccne@mahidol.ac.th



@RamaCNEC



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี



โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



ทนายความ
ทนายความ



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

การประชุมวิชาการออนไลน์เรื่อง

อะไรเกิดก่อนกัน

ภาวะเปราะบาง

หรือ

ภาวะสมองเสื่อม?

WHICH COME FIRST:
FRAILITY OR DEMENTIA

CNEU 11.5 หน่วยคะแนน

วันที่ 27-28 พฤศจิกายน 2568

ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล



ลงทะเบียน Online

หลักการและเหตุผล

ภาวะเปราะบาง (Frailty) เป็นหนึ่งในกลุ่มอาการที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุที่มีลักษณะเฉพาะของอาการ และอาการแสดงคล้ายกับความเสื่อมถอยทางกายที่พบเห็นได้ในผู้สูงอายุทุกคนเมื่ออายุมากขึ้น ส่วนใหญ่เชื่อว่าผู้สูงอายุทุกคนต้องเผชิญกับภาวะเปราะบางอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยไม่สามารถป้องกันหรือจัดการได้ ทำให้ละเลยการบริหารจัดการเมื่อร่างกายอยู่ในสภาพที่มีความเสื่อมถอย ส่งผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย การเคลื่อนไหวของร่างกายลดลง การเดินและการทรงตัวลดลง เกิดการพลัดตกหกล้มและเกิดภาวะพึ่งพา ผลกระทบทางด้านจิตใจ เกิดการบกพร่องทางความคิด ภาวะซึมเศร้า รู้สึกสิ้นหวัง หดแรงแ ผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ เนื่องจากเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ ทำให้เกิดภาวะสับสนเฉียบพลันจากการเจ็บป่วย เพิ่มการพลัดตกหกล้มจากการที่ผู้สูงอายุสูญเสียความสามารถในการเดินและการทรงตัว กล้ามเนื้ออ่อนแรง การทำงานของระบบต่างๆ ลดลง เกิดภาวะพึ่งพา ต้องการคนดูแล ต้องการการดูแลระยะยาว การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ความพิการและเพิ่มอัตราการเสียชีวิตมากขึ้น และในปัจจุบันพบผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งลักษณะอาการที่พบจะมีความเสี่ยงถอยลงในด้านความจำและสติปัญญา ร่วมกับมีปัญหาทางด้านพฤติกรรม อาการทางจิตประสาท ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้ดูแล อย่างไรก็ตามภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม อาการและอาการแสดงที่คล้ายคลึงกัน และกลุ่มอาการที่พบบ่อยทั้งภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อมมีความสัมพันธ์กันอย่างไร ทีมสุขภาพควรมีความรู้เพื่อนำไปสู่การช่วยเหลือในการป้องกันการเกิดภาวะดังกล่าวชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดประชุมวิชาการเรื่อง “อะไรเกิดก่อนกัน: ภาวะเปราะบางหรือภาวะสมองเสื่อม?” (Which come first: frailty or dementia)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อมในระยะต่าง ๆ การบริหารจัดการช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ตลอดจนการวางแผนการดูแลและให้การช่วยเหลือสนับสนุนผู้ดูแลและครอบครัวได้

กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2568

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
08.30-08.45 น. พิธีเปิดการประชุม
โดย รศ. ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธีพันธ์
ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
08.45-09.00 น. แนะนำชมรม ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
แห่งประเทศไทย
โดย อ.สมทรง จุไรทัศน์
เลขานุการชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
แห่งประเทศไทย
09.00-10.30 น. การบรรยายเรื่อง Dementia and Frailty
: Which One Comes First?
: Evidence in Clinical Practice
โดย ผศ. พญ.สิรินทร จันศิริกาญจน
พว.กิตติพร จามกลาง
10.30-10.45 น. พัก 15 นาที
10.45-12.00 น. การบรรยายเรื่อง Screening and
Assessment of Frailty: Physical
and Cognitive
โดย พญ.บุญญาพร ดำรงธวัช
พว.นวลพรรณ พิมพ์สาร
12.00-13.00 น. พัก 1 ชั่วโมง
13.00-14.30 น. การบรรยายเรื่อง Practice Intervention
in Primary and Secondary Care
for Frailty: Team Packs Up
โดย พ.อ.หญิง รศ. พญ.พัฒนศิริ ศรีสุวรรณ
พว.ปิติพร สิริพิพากษ
14.30-14.45 น. พัก 15 นาที
14.45-16.30 น. การบรรยายเรื่อง Management of
Cognitive Frailty:
- Pharmacological: Past to Future
- Non-Pharmacological
โดย อ. พญ.รภัส สมะลาภา
อ.พรศิริ พุกกะชาติ

กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2568

- 09.00-12.00 น. การอภิปรายเรื่อง Integrated Care
for Frailty and Dementia
- Physical and Cognitive Activity
- Nutrition and Oral Health
- Fall Prevention
- Medication Management
โดย ผศ. พญ.สิรินทร จันศิริกาญจน
อ. ดร.ศิริกุล การุณเจริญพาณิชย์
อ. ดร.วนะพร ทองโถม
พว.กิตติพร จามกลาง
12.00-13.00 น. พัก 1 ชั่วโมง
13.00-14.30 น. การบรรยายเรื่อง Community -Based
Cognitive Stimulation
โดย น.ส.พลินกษญา พิศาลพิสิฐกุล
พัก 15 นาที
14.30-14.45 น. พัก 15 นาที
14.45-16.30 น. การบรรยายเรื่อง Advance Care
Planning and Caregiver Support:
Nursing Roles
โดย พว.วิภาวี ปุสสิโร
อ.สมทรง จุไรทัศน์



www.ramacnec.com



ramaccne@mahidol.ac.th



@RamaCNEC



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี